

*„Wenn du loslässt,  
hast du zwei Hände frei“  
aus China*



In Belp & Zimmerwald

# **Leichtigkeit und Lebenskraft**

*Tai Chi / Qi Gong Kurse*



Für Menschen jeden Alters die  
fliessende, wohltuende Bewegungen,  
Geschmeidigkeit und  
Ausgeglichenheit suchen.

*Termine\**

*in der Abenddämmerung in Zimmerwald*

Do., 19.30 bis 20.45 Uhr, ab 11. Januar 2018 (10x)

*oder*

*in der Morgenfrische in Belp*

Fr., 09:30 bis 10.45 Uhr, ab 12. Januar 2018 (10x)

*Orte*

Kirchgemeindehaus, 3086 Zimmerwald

Tanzpalette, Steinbachstrasse 61, 3123 Belp

*Anmeldung*

Tel. 031 819 7056, [shiatsu@dorispulfer.ch](mailto:shiatsu@dorispulfer.ch)

*Kursgeld*

10 Einheiten

CHF 200.00

Ich freue mich auf Sie.

Doris Pulfer

[www.dorispulfer.ch](http://www.dorispulfer.ch)

*\*die weiteren Termine und Bedingungen stehen im Internet und folgen mit der  
Kursbestätigung*